

I doublerækkerne viser undersøgelser at op til 70% af duellerne har under fem slag. Det vil sige, at 7 ud af 10 dueller er afgjort inden for de første fire slag i duellen. En serv og op til tre slag mere. Dette gælder på grønlandsk senior landsholdsniveau. I ungdomsrækkerne er tallet nærmere 80 % af duellerne.

Derfor er det meget vigtigt og værdifuldt at kunne serve bolden præcist og sikkert hver gang i double eller mixdouble. Det er selvfølgelig også vigtigt at kunne serve godt i single.

På landsholdssamlingen i juni på TopDirect Danish Badminton Academy i Hillerød lavede vi servetræning og test.

Formålet var at fokusere på kvaliteten af serveren og kunne placere serveren præcist hvor vi ønsker det. Alle spillere har nogle vanereturneringer, som man laver. Kan vi placere eksempelvis den korte serv præcist og dermed tvinge modstanderen til at lave sin vane servereturnering, er der stor chance for at vi vinder bolden indenfor de første fem slag i duellen.

I den forbindelse skal især Aviaaja Geisler, Rina Lorentzen og Else Høegh Møller have ros for at have arbejdet med deres doubleserv og især deres svipsserver er blevet meget bedre, hvilket vi vandt mange point på under Island Games.

Jens Frederik Nielsen udtalte efter Island Games: Placeringen af serverne i double var nyt for mig, men super godt, da der ligger mange nemme point at hente. Jeg har altid serveret ind i "T'et" (ind mod midterlinien), men nu kan jeg se at det er værdifuldt at variere serverne alt efter, hvordan modstanderen holder på ketsjeren og hvilke vanereturneringer modstanderen har."

Testen består af to stykker A4 ark og nye bolde. Arkene placeres som vist i figuren. Til hvert punkt af servefeltet:

Kort serv ind mod midterlinien

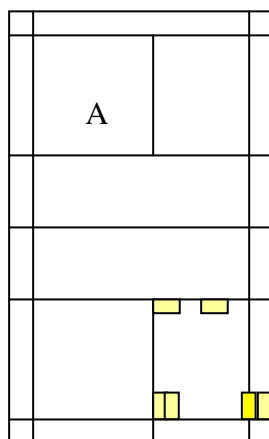
Kort serv i midten af servefeltet

Lang svipserv ind mod midterlinien (god højde)

Lang svipserv ud mod sidelinien (god højde)

har spilleren tre forsøg

Derudover har spilleren tre forsøg til at lave en lang **høj** singleserv, der skal lande i grøften.



Hver gang spilleren rammer papiret ved doubleserverne eller i grøften ved singleserven får man et point. Dvs. man kan få max. 15 point i højre servefelt og max 15 point i venstre servefelt i alt 30 point.

Grønlands rekorden hos herrerne i senior er 13 point til Bror Madsen sat 25.9.2008. Hos damerne har Mille rekorden med 10 point sat den 25.9.2008

Ungdom U19:

Drenge: 8 point Jens Frederik Nielsen 21.6.09, Taatsi Pedersen 8 point 21.6.09

Piger: 4 point, Rina Lorentzen 21.6.09

Vil du gerne på den officielle Grønlandske Top 10 rangliste kan du bede din træner om at lave testen og få ham til at sende resultatet til Mille Kongstad på mail: shit_gl@hotmail.com.

Se Top 10 listen på hjemmesiden.